



Übersicht über innerschulische und außerschulische **Hilfsangebote** **bei Depressionen und Angststörungen**

Bei Beratungsbedarf oder in Notlagen wenden Sie sich bitte zunächst an die Klassenleiterin Ihres Kindes. Auch die Schulleitung steht Ihnen als Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung. In der Übersicht bieten wir Ihnen innerschulische Hilfsangebote sowie externe Beratungsstellen zur Unterstützung an:

Innerschulische Hilfsangebote:

- 1. Schulleiterin der Rehbühl-Grundschule**
Tanja Willax-Nickl, Rin
Tel. 0961/47057150
- 2. Alle Lehrer der Rehbühl-Grundschule des Vertrauens**
Tel. 0961/47057150
- 3. Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS) –**
Tanja Lehner
Tel. 0961/ 815179
- 4. Zuständige Beratungslehrkraft für die Rehbühl-Grundschule**
Marina Bergmann
bergmann@pestalozzischule.weiden.de
Sprechstunde: nach Vereinbarung
- 5. Schulpsychologischer Dienst am Staatlichen Schulamt Weiden/Neustadt**
Herr Dieter Bauer, BR
Tel.: 09602/798810
E-Mail: dbauer@schulamt.neustadt.de
Sprechzeiten: mittwochs, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr, freitags, 08.30 Uhr – 09.30 Uhr
- 6. Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**
Weinweg 2
Tel.: 0941/22036
E-Mail: buero@sbopf.de

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Donnerstag: 08.00 Uhr – 13.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
freitags, 08.00 Uhr – 12.00 Uhr

Externe Beratungsstellen:

- 1. Beratungsstelle der katholischen Jugendfürsorge**
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle
Josef-Witt-Platz 1
92637 Weiden
Tel.: 0961/391740-0
sekretariat@eb-weiden.de
www.eb-weiden.de
- 2. Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**
Abteilung für Psychosomatik
Tel.: 0961/3033352
- 3. Sozialpädiatrisches Zentrum am Klinikum Weiden**
Tel.: 0961/303-3331 oder - 0961/303-3334
spz@Kliniken-nordoberpfalz.ag
- 4. Kinder- und Jugendpsychiatrie Weiden**
Tagesklinik, Institutsambulanz
Tel.: 0961/391670
linik-kjp-wen@medbo.de
- 5. Beratungsstelle für seelische Gesundheit**
Sozialpsychiatrischer Dienst
(Caritas-Verband für die Diözese Regensburg e.V.)
Tel.: 0961/389050
www.caritas-weiden.de
- 6. Telefonberatung für Kinder und Jugendliche**
(Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Regensburg e.V.)
Tel.: 0800/5458668
www.kopfhoch.de
- 7. Telefonseelsorge Nordoberpfalz**
Tel.: 0961/418217
0800/1110111
0800/1110222
www.telefonseelsorge-nordoberpfalz.de
- 8. Kinder- und Jugendtelefon**
Tel.: 116111 (gebührenfrei)
- 9. Online-Beratungsangebot**
für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung
www.bke-beratung.de
- 10. Weitere Hilfsangebote bieten:**
Kinderärzte
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Psychologische Psychotherapeuten
Kliniken
- 11. Frau Dr. Eva-Maria Haberl (Psychomatik)**
Tel.: 0961/303 33 52